

# CLARA

**Come**  
**PATATAS,**  
**PAN Y PASTA**  
**sin engordar**  
(Tenemos la clave)

EN PORTADA  
**Mar**  
**Saura**

**¿Arrugas?**  
**¡No hay problema!**  
LAS 5 NUEVAS TÉCNICAS  
PARA BORRARLAS

*Especial*  
**ZAPATOS**  
**Y BOLSOS**  
Las mejores  
compras

**30**  
TRUCOS DE  
**COCINA**  
**EXPRES**

**PELO**  
**GENIAL**  
**¡EN LA**  
**MITAD DE**  
**TIEMPO!**

Con la dieta de Clara

**PIERDE 8 KG**

**EN 2 MESES**

**Mejora**  
**tu vida**  
LO ÚLTIMO  
CONTRA EL  
**estrés**

*¡Demostrado!*

N.º 295- 2,50€  
Exc. Canarias 2,65€





## 1.001 ideas para quitarte años de encima



### Trucos antiedad que no te han contado

¿Sabías que ventilar la casa o darte un masaje en los hombros es un tratamiento antiarrugas de primera?

**¿Quieres más consejos?**

En **clara.es** encontrarás trucos tan efectivos como estos. ¡Te sorprenderemos!



### Cosmética antiedad mejor que el bótox

¿Quieres hacerte algo pero te dan pánico las agujas?

En **clara.es** ¡tenemos buenas noticias! Hay cosméticos de vanguardia que imitan el efecto del bótox. Y, lo mejor, a precios mucho más asequibles.



### SUPERTEST

### Descubre la edad real de tu piel

¿Tiene tu misma edad? ¿Aparenta menos años que los que marca tu DNI? ¿O está envejecida y te está poniendo de más?

**¡Sal de dudas!** Con nuestro test descubrirás cuál es el estado de tu piel a través de tus hábitos diarios, tu ritual de belleza y tu alimentación. Lo chequeamos ¡todo! para ver si hay algún aspecto que te ayude a rejuvenecerla.

**Tenemos soluciones.** Y si no es tan joven como te gustaría o tienes que quitarle algún añito de más, te revelamos qué puedes hacer para engañar a la edad. ¿Te estaban faltando motivos para entrar en **clara.es**? ¡Ya no!

### ESPECIAL PELO



### 10 trucos de peluquería que te rejuvenecen

**No todo son las cremas antiaging.**

Con Olga G. San Bartolomé, la experta en peluquería y bloguera de **clara.es** descubrirás que con el corte, el peinado y la coloración puedes quitarte fácilmente años de encima. Y para probarlo hemos recurrido a las celebrities, que son la prueba de que los trucos antiedad de peluquería que te vamos a contar realmente funcionan. ¿De verdad te quedarás sin conocerlos?